

## ÅRSRAPPORT FOR 7-8 MIX LAGET I LIF.

Trenere Mia Øvergård og Birgitte Bratsberg

Dette har vært et lag bestående av gutter og jenter født 2010-2011. Det har vært 10 Spillere, en sluttet i løpet av sesongen.

Laget var sammensatt av 6 gutter og 4 jenter.

Jassem, Noah, Leander, Filip, Matthe, Thomas, Pernille, Thea, Tuva, og Sofie.

Dette laget fikk startet opp litt etter de andre lagene til sesongen 2018. Vi har hatt treninger en gang i uka på 60 min nesten hele året. Treningen ble gjennomført også da sesongen startet, slik at dette laget har hatt en trening og en kamp i uken. (med unntak av de ukene der det ble gjennomført to kamper.) Ungene har ønsket og trene, og vi som trener syns det er viktig at ungene trener i tillegg til kamper.

Vi har spilt i gruppen G8 i serien. spilt 14 av 16 kamper. 12 seiere, 1 tap og en uavgjort. De kampen som ikke ble spilt var mot Øverbygd, disse ble utsatt pga lang reisevei, vi prøvde å legge til rett for å få kampene spilt. Endte opp med å ikke få noen tilbakemeld til slutt.

Vi har deltatt på 3 turneringer. Barducup, 22.April dette neste rett etter oppstart med treninger. Vi vant 1 av 4 kamper. resten tap. Gratangsturneringa 16/17 Juni. 3 Kamper 2 seiere og 1 tap.

Salangsturneringa 1.sep. 3 seiere av 3 kamper.

Det som er lagt vekt på denne sesongen, er grunnelementer. Hvordan sende en passning, innkast, mottak etc. Vi har også hatt veldig fokus på at vi spiller som et lag, at fotball er et samspill. Det har resultert i at vi har fått et godt sammensveiset lag, som kan å se hverandre og som kan spille på hverandre og spille hverandre god. Vi har også lagt vekt på lik spilletid i kamper.

Vi har hatt et godt samarbeid med foreldregruppa, som har vært flink og stille opp for barna. Denne sesongen har vært en fantastisk sesong. Det har vært en lærerik sesong, for både barn og trenere.

Vi har begge trenerne gjennomgått Kurs del 1 og en av oss også del 2.

Har i noen grad parktisert godt organiserte treninger, prøvd å bruke noen av de samme øvelsene. Har også sett at det er lurt å ha med seg alternativer hvis det ikke skulle funke som planlagt. Dette ser vi at vi som trenere må bli flinkere til kommende sesong, og være godt forberdet og ha planlagt gode treningsøkter, med en plan B. Dette fikk vi lære mye av på Kurs del 1 som vi var på i høst. Dette tar vi med oss inn i kommende sesong.

Sesongen som har vært har vært fantastisk, med en bratt og morsom lære kurve. Vi har blitt veldig godt kjente med vår fotballgruppe, og det virker som barna trives og er trygge på oss trenere.

Vi avslutta sesongen med, Pizza, godis lek og fotball i hallen. Både vi trener og barna storkoste oss.

Vi har avholdt et foreldremøte nå etter sesongen var over. Der vi snakka om sesongen som har vært.

Vi har også lagt føringer for hvordan vi ønsker kommende sesong skal være. Den er mye lik denne sesongen med noen forbedringer fra oss trenere. vi har lagt fram at vi ikke ønsker foreldre eller søsken til stede under treningene. Da dette gjør at vi før et større fokus fra barna. Noe vi også tar med oss inn i kommende sesong (fra trenerkurset,) er viktigheten med det sosiale utenfor fotballbanen. Dette ble godt mottatt.

Vi ønsker og delta på mest mulig turneringer, så mange som LIF lar oss delta på. prøver også å skal få til treningskamper mot andre lag.

Dette er et fantastisk gjeng med unger. Et godt lag, i stor utvikling.

Vi er allerede startet opp med treninger. Vi har trening en gang i uken av 75 min, vi har også oppfordret foreldrene til å trene med ungene hjemme. Vi ser veldig fram til å trene dette laget kommende sesong.

Birgitte og Mia.